

# ES IST ZEIT, IHRE PASSWÖRTER ZU VERBESSERN

Covid-19 Cyber-Updates





Username

email

Password



Password strength: Good

SIGN IN

# Wählen Sie ein sicheres Passwort

Ein starkes Passwort folgt zwei Hauptregeln

1. Es hat mindestens 8 Zeichen
2. Es ist leicht zu merken und schwer zu erraten

Die Verwendung von Passphrasen würde Ihre Passwörter einprägsam und stark machen (Beispiele - "Blaue Aprikose", "Rote Banane")

Ein starkes Passwort hindert Hacker daran, auf Ihre persönlichen und finanziellen Daten zuzugreifen, und ist nur in Ihrer Hand.

# Speichern Sie Passwörter an einem sicheren Ort

- Verwenden Sie Passwort-Manager wie Lastpass, 1Password oder andere
- Geben Sie keine Passwörter an andere Personen weiter, auch nicht an Familienmitglieder oder enge Freunde

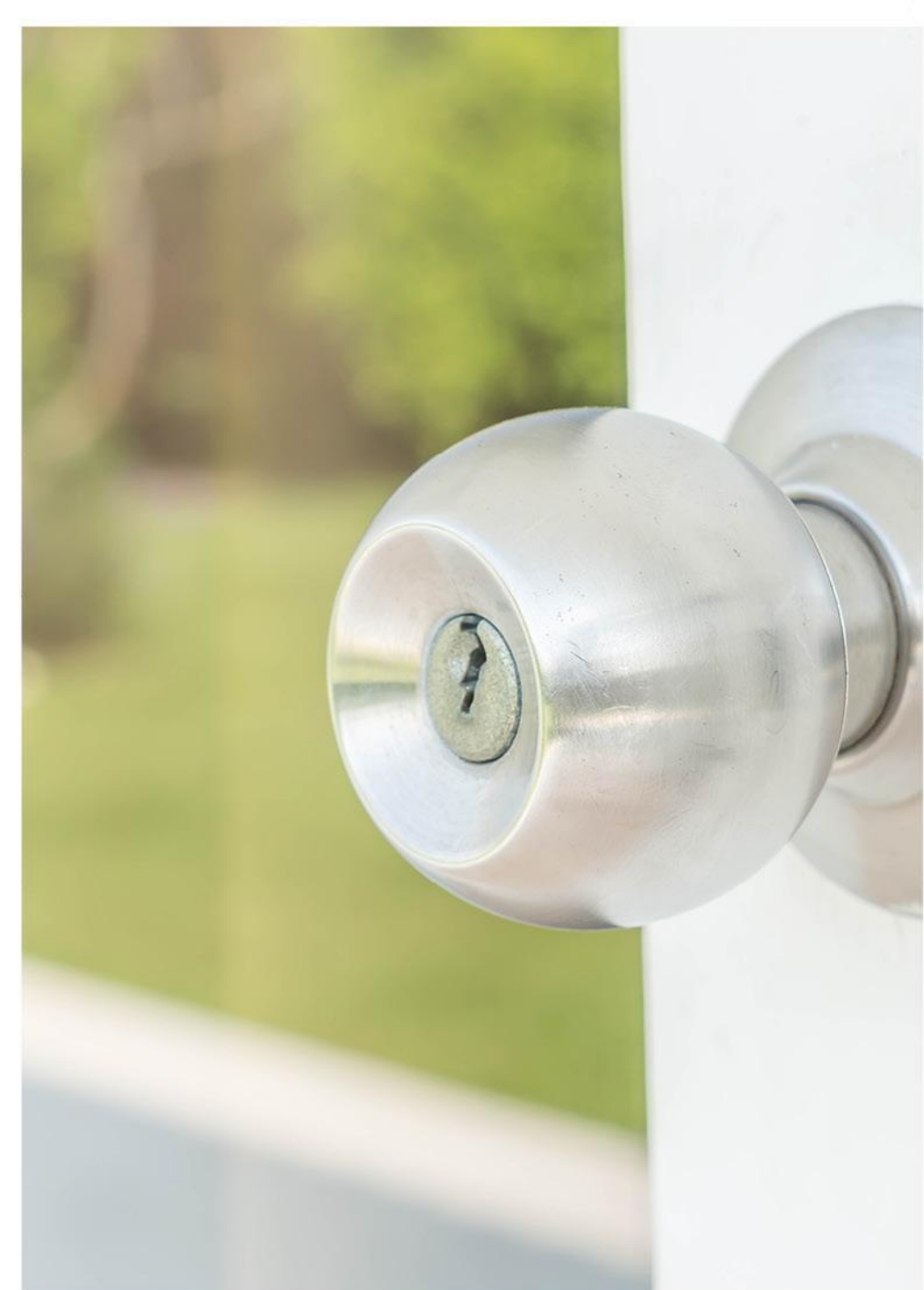




# Wollen Sie sich selbst testen?

1. Gehen Sie zu:  
<https://howsecureismypassword.net/>
2. Erstellen Sie mehrere Passwörter (die nicht von Ihnen verwendet werden)
3. Nutzen Sie das Feedback zur Passwortstärke, um Ihre Fähigkeiten bei der Passwortauswahl zu verbessern





## Hinweis

Ein Passwort ist **Ihr** Tool, um zu kontrollieren, wer Zugang hat.

Wünschen Sie mehr Beratung zur Sicherung Ihrer Online-Erfahrung?  
Kontaktieren Sie uns