

A hand is shown interacting with a futuristic, glowing blue digital interface. The interface features a large shield icon with a keyhole in the center, surrounded by binary code (0s and 1s). To the right, there are various data visualization elements, including a pie chart, a globe, and a search bar. The background is a dark blue with a network of white lines and dots, suggesting a digital or cyber environment.

# ES MOMENTO DE MEJORAR SUS CONTRASEÑAS

Ciberactualizaciones Covid-19

Username

small

Password



Password strength: Good

SIGN IN

## Elija una contraseña fuerte

Una contraseña fuerte sigue dos reglas principales

1. Tiene al menos 8 caracteres de longitud
2. Es fácil de memorizar pero difícil de adivinar

Usar frases hará a sus contraseñas memorables y fuertes (ejemplos - "Durazno Azul", "Banana Roja")

Una contraseña fuerte evitará que los hackers accedan a su información personal y financiera y está estrictamente en las manos de usted

# Almacene contraseñas de forma segura

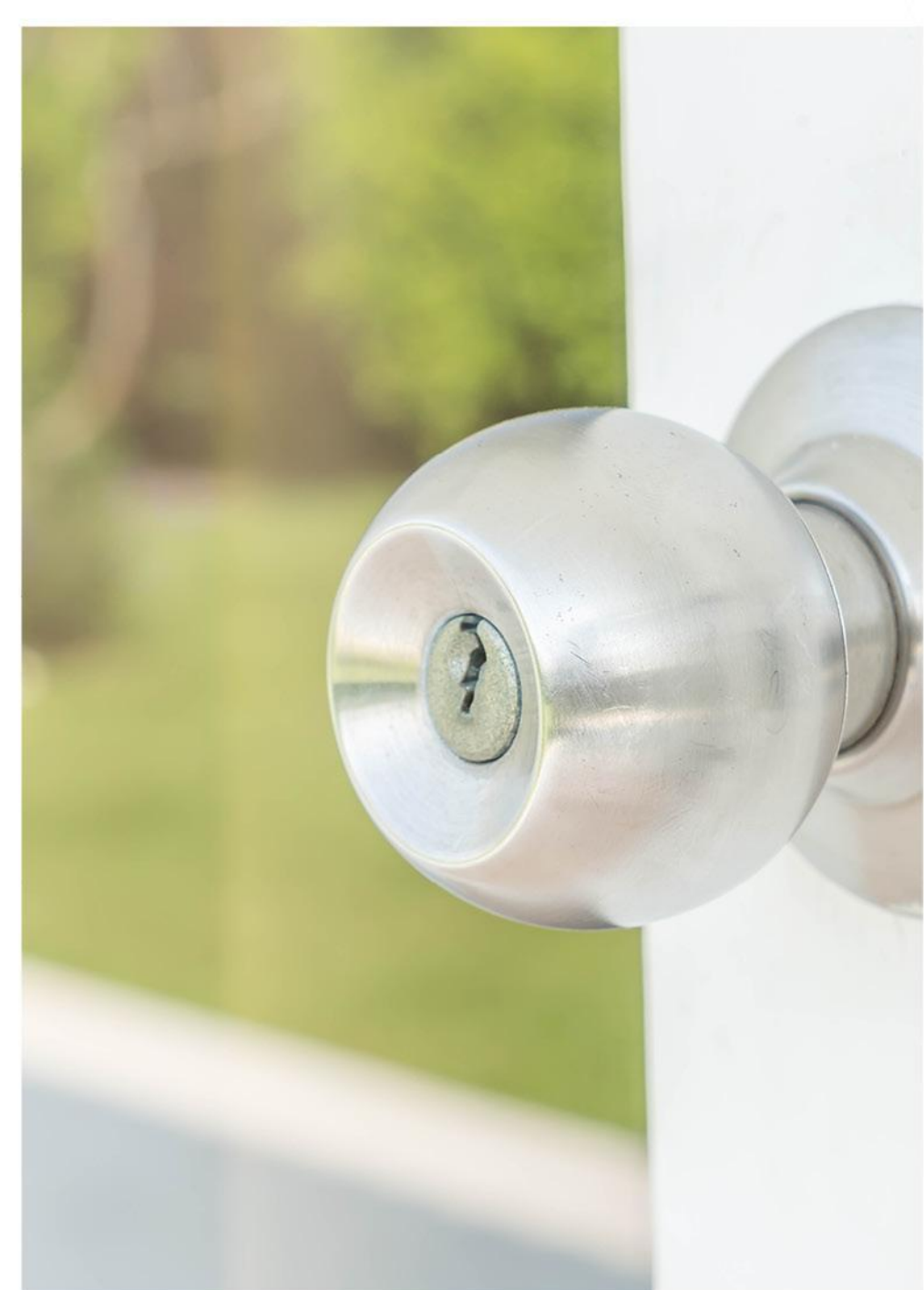
- Use gestores de contraseñas tales como Lastpass, 1Password u otros
- No comparta contraseñas con otros, incluidos familia o amigos cercanos



# ¿Desea probarse a sí mismo?

1. Vaya a:  
<https://howsecureismypassword.net/>
2. Invente un par de contraseñas (que no esté usando)
3. Utilice la información de fuerza de contraseña para mejorar sus habilidades de selección de contraseña





## Recuerde

Una contraseña es **su** herramienta para controlar quién tiene acceso.

¿Desea más consejos para hacer más segura su experiencia en línea?  
Contáctenos