

A hand is shown interacting with a futuristic digital interface. The interface features a glowing shield icon with a keyhole in the center, surrounded by binary code (0s and 1s). To the right, there are various data visualization elements, including a pie chart, a globe, and a progress bar. The background is a blurred image of a person's face, suggesting a user interface. The overall color scheme is blue and white, with a dark blue diagonal overlay on the left side.

# ESTÁ NA HORA DE MELHORAR AS SUAS PALAVRAS-PASSE

Ciber atualizações Covid-19



Username

small

Password



Password strength: Good

SIGN IN

# Escolha uma palavra-passe forte

Uma palavra-passe forte obedece a duas regras principais

1. Ter pelo menos 8 caracteres de comprimento
2. Ser fácil de memorizar, porém difícil de adivinhar

Utilizar frases-passe torna as suas palavras-passe fáceis de memorizar e fortes (exemplos - "Alperce Azul"; "Banana Vermelha")

Uma palavra-passe forte impede os hacker de acederm às suas informações pessoais e financeiras e encontra-se rigorosamente nas suas mãos

# Guardar as palavras-passe em segurança

- Utilize gestores de palavra-passe como Lastpass, 1Password ou outros
- Não partilhe as palavras-passe com outros, incluindo família ou amigos próximos

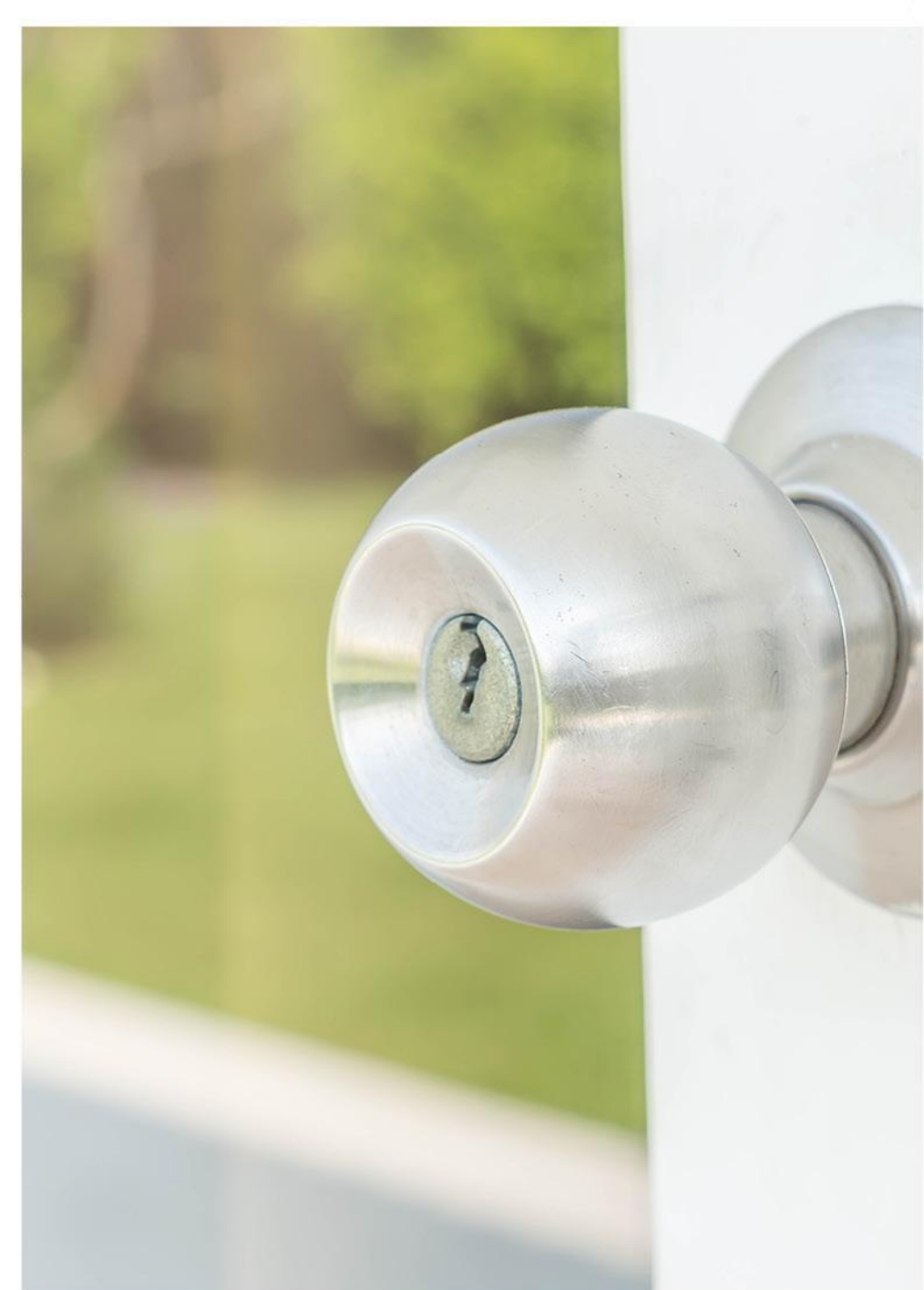




# Quer submeter-se a um teste?

1. Navegue até:  
<https://howsecureismypassword.net/>
2. Crie algumas palavras-passe (que não utilize)
3. Utilize o feedback de força da palavra-passe para melhorar a sua capacidade de seleção de palavras-passe





## Lembre-se

Uma palavra-passe é a **sua** ferramenta de controlo de quem tem acesso.

Deseja mais conselhos sobre segurança da sua experiência online?  
Contacte-nos