

A young child with blonde hair and black-rimmed glasses is sitting at a desk, focused on writing in a notebook with a light blue pencil. The child is wearing a white button-down shirt and a black smartwatch. The background is a warm, orange-toned room. The image is split diagonally by a blue triangle on the left side, which contains the text.

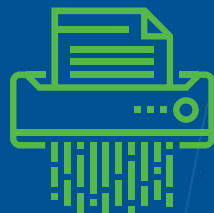
# Trabalho remoto

Diretrizes de cibersegurança na era Covid-19

# Limite a Impressão de Documentos

Evite fazer impressões em casa e abstenha-se de imprimir documentos enquanto trabalha remotamente

- Pode ter uma impressora em casa, mas muito provavelmente não tem um triturador de papel para eliminar os documentos em segurança
- É mais difícil proteger o acesso a versões impressas do que aos ficheiros eletrónicos
- Imprima em papel apenas se necessário (é também melhor para o ambiente!)







# Limite o acesso ao seu computador

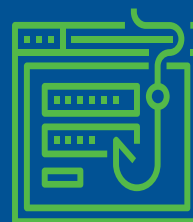
Assegure-se que bloqueia o seu computador assim que se afasta



É fácil distrairmo-nos e deixar o nosso dispositivo exposto, especialmente quando há outros membros da família em casa

# Abra os e-mails sobre o coronavírus com muito cuidado

Receba as suas atualizações noticiosas nos canais oficiais e não abra alertas enviados por e-mail/SMS.



- A maioria dos e-mails/SMS sobre o coronavírus são phishing
- Quando se trabalha remotamente, não temos profissionais de TI para nos aconselhar, o que nos torna mais vulneráveis aos ataques de phishing



# "E se acontece alguma coisa?"

- 01 Não entre em pânico, errar é humano
- 02 Provavelmente não é tarde para remediar.
- 03 Contacte-nos

