

My všetci máme čo skrývať

Využite tieto jednoduché kroky
spojené s ochranou osobných
údajov



CYBEREADY

Naše osobné údaje sa neustále zhromažďujú

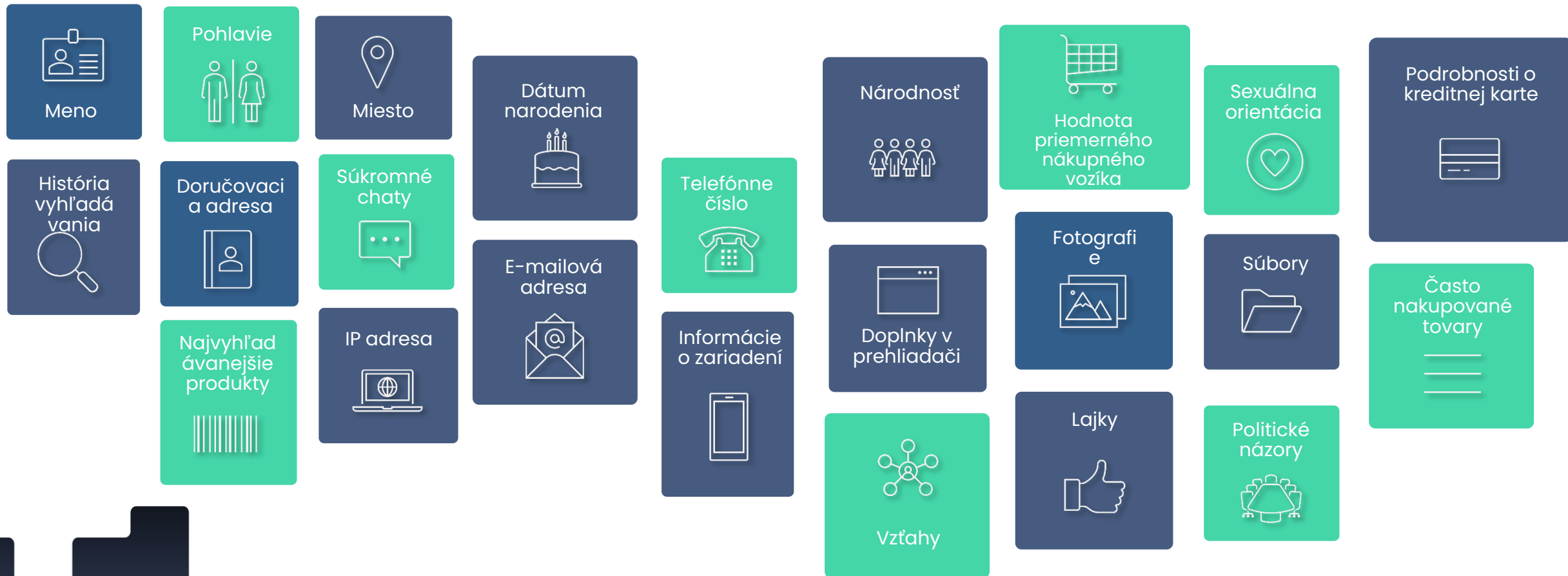
Pri surfovaní po webe alebo používaní aplikácií za vami zostáva množstvo digitálnych stôp.



CYBEREADY

Mnohé osobné informácie o sebe dobrovoľne poskytujeme pri každej registrácii na sociálnu sieť, zoznamku, prípadne pri online nakupovaní.

Aký druh údajov sa zhromažďuje?



Ako to môže uškodiť?



Spoločnosti zhromažďujú údaje , s cieľom ovplyvniť vás smerom k ich záujmom, ktoré však nemusia byť nevyhnutne vaše.



Kybernetickí kriminálni tito údaje kradnú. Následne vedia konať úspešnejšie ciele útoky.



Tretie strany nakupujú údaje a bez povolenia nás bombardujú marketingovými materiálmi (e-maily, textové správy atď.).

Akým spôsobom ochrániť svoje údaje?



Svoj účet nastavte na súkromný



Odstráňte si z profilu dátum narodenia a telefónne číslo

Znížiť používanie aplikácií tretích strán



Zdržte sa zverejňovania osobných údajov, názorov či záujmov. Vyhýbajte sa označovaniu navštívených miest, ľudí, s ktorými sa stretávate, či svojich nálad



Pri surfovaní online



Pred registráciou sa zamyslite. Súčasťou registrácie sú mnohé podrobnosti, ktoré by ste mali zadávať len na dôveryhodné weby.



Pri online nakupovaní používajte anonymný režim prehliadania. Počas nákupu nikdy nesúhlaste s ukladaním údajov o kreditnej karte.



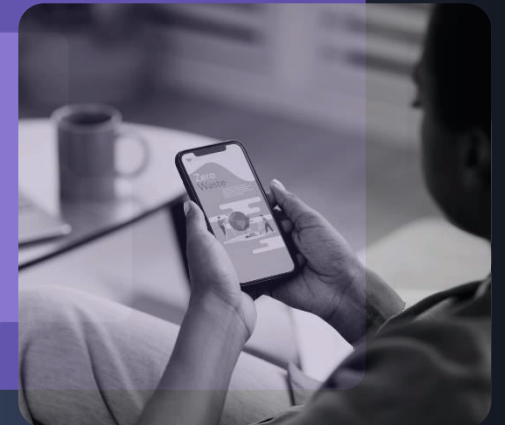
Pri používaní aplikácie



Aplikácie si vždy sťahujte z oficiálnych obchodov s aplikáciami – uprednostňujte aplikácie s vyšším hodnotením a pozitívnymi komentármi.



Aplikácii udeľte len minimálne požadované oprávnenia. Nie je dôvod umožniť jej zhromažďovať zbytočné údaje.



Na čo rnezabudnúť?

**Máte právo stať sa
zabudnutými!**

