

Wszyscy mamy coś do ukrycia

Wykonaj te proste kroki,
aby chronić swoją
prywatność



CYBEREADY

Nasze dane osobowe są stale gromadzone

Podczas przeglądania stron internetowych i używania aplikacji pozostawia się wiele cyfrowych śladów.



Kiedy rejestrujemy się na portalu społecznościowym lub w aplikacji randkowej, dobrowolnie podajemy wiele informacji o sobie, lub nawet podczas zakupów w internecie.

Jakie dane są zbierane?



Jaka może być z tego szkoda?



Firmy zbierają dane, aby wpływać a Ciebie w swoich własnych interesach, niekoniecznie Twoich.



Cyberprzestępcy kradną te dane, co umożliwia im przeprowadzanie ukierunkowanych ataków z większym prawdopodobieństwem sukcesu.



Osoby trzecie kupują te dane i bez naszej zgody kierują do nas działania marketingowe (e-maile, SMS-y itp.).

Jak możesz chronić swoje dane?



Ustaw swoje konto jako prywatne



Usuń datę urodzenia i numer telefonu ze swojego profilu

Ogranicz korzystanie z aplikacji innych firm



Nie zamieszczaj informacji osobistych, poglądów ani zainteresowań. Unikaj oznaczania miejsc, które odwiedzasz, ludzi, których spotykasz i swoich nastrojów



Kiedy surfujesz po internecie



Zastanów się, zanim się gdzieś zarejestrujesz. Rejestracja wymaga podania wielu danych i powinna być dokonywana tylko na zaufanych stronach internetowych.



Podczas zakupów w internecie korzystaj z anonimowego trybu przeglądarki i nigdy nie zgadzaj się na zapisywanie danych karty kredytowej podczas zakupów.



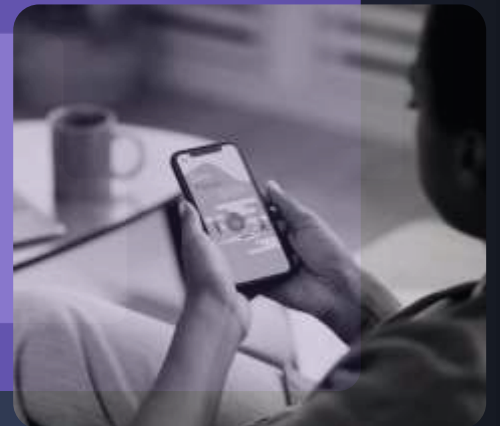
Kiedy korzystasz z aplikacji



Zawsze pobieraj aplikacje z oficjalnych sklepów z aplikacjami – najlepiej aplikacje z wysokimi ocenami i pozytywnymi komentarzami.



Nadaj aplikacji minimalne wymagane uprawnienia. Nie ma powodu, by pozwalać jej na zbieranie niepotrzebnych danych.



I pamiętaj –

**Masz prawo do bycia
zapomnianym!**

A 3D rendered blue cloud shape with glowing white circuit lines and small square nodes on its surface, set against a background of a light blue grid of glowing circuit traces.