

# Todos nós temos algo a esconder

Siga estes passos simples  
para  
proteger a sua privacidade



**CYBERREADY**

# Os nossos dados pessoais são constantemente recolhidos

Ao navegar em websites e aplicações, são deixadas para trás muitas pegadas digitais.



Fornecemos voluntariamente informações detalhadas sobre nós sempre que nos registamos numa rede social, numa aplicação de encontros ou mesmo quando fazemos compras online.

# Que tipo de dados são recolhidos?



# Que danos pode causar?



As empresas recolhem dados para influenciar os clientes para os seus próprios interesses, não necessariamente para os seus.



Os cibercriminosos roubam estes dados, permitindo-lhes efetuar ataques direcionados com uma maior taxa de sucesso.



Os dados são comprados por terceiros que os usam para marketing (e-mails, mensagens de texto, etc.) sem a nossa permissão.

# Como é que pode proteger os seus dados?



Defina a sua conta como privada



Retire a sua data de nascimento e o seu número de telefone do seu perfil

Reduza a utilização de aplicações de terceiros



Evite publicar informações, opiniões ou interesses pessoais. Evite identificar lugares que visita, pessoas que encontra e o seu estado de espírito



## Quando usar a Internet



Faça uma pausa antes de se inscrever. O registo inclui muitos detalhes e só deve ser efetuados em sites de confiança.



Quando fizer compras online, utilize o modo de navegação anónima, e nunca concorde em guardar as informações do seu cartão de crédito quando fizer compras.



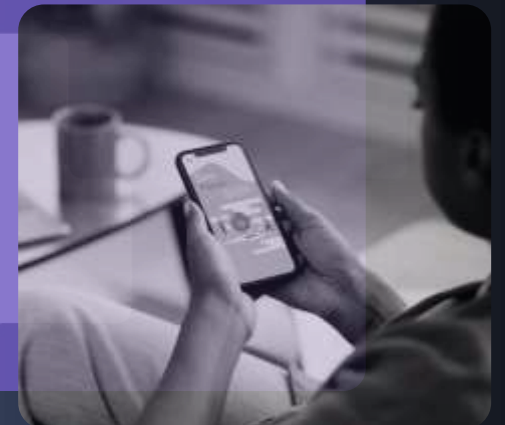
## Ao usar uma aplicação



Transfira sempre aplicações das lojas de aplicações oficiais – de preferência aplicações com classificações elevadas e comentários positivos.



Conceda à aplicação as permissões mínimas exigidas. Não há razão para deixar recolher dados desnecessários.



**E lembre-se -**

**Tem o direito de ser esquecido!**

