

# Todos tenemos algo que ocultar

Tome estas medidas sencillas  
para  
proteja su intimidad



**CIBEREADY**

# Nuestros datos personales se recopilan constantemente

Al recorrer sitios web y aplicaciones, se dejan muchas huellas digitales.



Al registrarnos en una red social o una aplicación de citas, facilitamos voluntariamente amplia información sobre nosotros, o incluso al comprar en Internet.

# ¿Qué tipo de información se recoge?



# ¿Qué daño podría causar ?



Empresas recopilan datos para influir en usted en favor de sus propios intereses, no necesariamente en el suyo.



Ciberdelincuentes se apropian de estos datos, con lo que pueden llevar a cabo ataques selectivos con una tasa de éxito más elevada.



Terceros compran los datos y se dirigen a nosotros con fines de marketing (correos electrónicos, mensajes de texto, etc.) sin nuestro permiso.

# ¿Cómo proteger sus datos?



Configure su cuenta como privada



Quite su fecha de nacimiento y su número de teléfono de su perfil

Reduzca el uso de aplicaciones de terceros



Evite publicar información personal, opiniones o intereses. Evite publicar los lugares que visita, las personas que conoce y su estado de ánimo



## Al navegar en Internet



Haga una pausa antes de inscribirse. La inscripción incluye mucha información y solo se debe hacer en sitios web de confianza.



Al comprar en Internet, utilice el modo anónimo del navegador y nunca acepte guardar los datos de su tarjeta de crédito al hacer una compra.



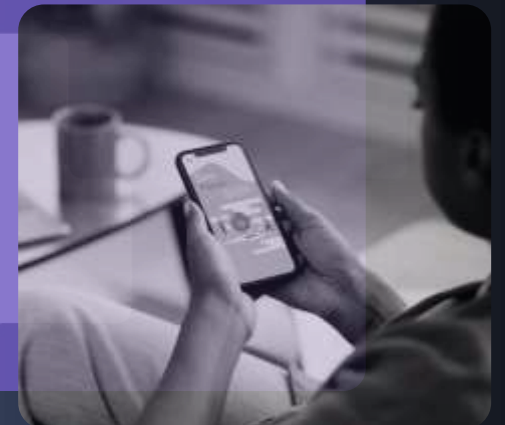
## Al utilizar una aplicación



Descargue siempre aplicaciones de tiendas de aplicaciones oficiales, a ser posible con valoraciones altas y comentarios positivos.



Otorgue a la aplicación los permisos mínimos necesarios. No hay razón para dejar que recopile datos innecesarios.



**No olvide que:**

**¡Tiene derecho a ser olvidado!**

